

新日本スポーツ連盟

第16回東海ブロックスポーツセミナー

主催：新日本スポーツ連盟東海ブロック（岐阜・三重・愛知・静岡） 主管：静岡西部地区連盟

日程：2024年9月13日（金）、14日（土）

会場：静岡県立三ヶ日青年の家

TEL:053-526-7156

参加費 2日間 6,000円（宿泊代、食事代3食、交流会代） 定員 50名

健康マージャン +800円（賞品あり）

13日のみ 3,000円、 14日のみ 2,000円

9月13日（金）

- ・14時集合 ミニウォークラリーまたは健康マージャン
- ・18時～ 夕食
- ・19時30～ 夕食後交流会



ミニウォークラリー：地図を頼りにグループで指定されたコースを歩きます。

健康マージャン：「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンです。

9月14日（土）

- ・7時30～ 朝食
- ・9時～ ダブルハルカヌー体験（雨天実施）
- ・12時～ 昼食
- ・13時30～ ボッチャ（賞品あり）



ダブルハルカヌー：二艘のカヌーを平行に繋がれた仕様のため転覆しにくいカヌーです。

ボッチャ：年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツで、パラリンピック正式種目です。

◎各連盟連絡先

・愛知県連盟（事務所）

TEL/FAX：052-201-4801

Eメール：aitikensporen@ybb.ne.jp

・岐阜県連盟（佐藤 実）

TEL/FAX：058-242-0229

Eメール：Satou.m.skikyo@gmail.com

・三重県連盟（脇海道 博）

TEL/FAX：059-245-3647

Eメール：atvgexiq@za.ztv.ne.jp

・静岡県西部地区連盟（永谷 祐一）

TEL/FAX：053-464-7490

Eメール：y-nagatani@rx.tnc.ne.jp

締切は8月20日（火）（上記の連絡先に申し込みください）

切 り 取 り

2024 静岡スポーツセミナー申込書

参加者氏名	携帯番号	性別	年齢	所属種目							
参加する項目に○をしてください		愛知・岐阜・静岡・三重・その他（ ）									
2日間 6000円				合計金額 円							
9/13（金） 3000円	1000円		9/14（土） 2000円								
ミニウォークラリー	健康マージャン +800円	夕食	交流会	宿泊	朝食	ダブルハルカヌー	昼食	ボッチャ	交通方法		
									車	鉄道	バス

アクセス方法

バスご利用の場合

〈浜松・・・70分・・・都筑〉 バス 浜松駅～都筑 750円
浜松駅前バスターミナル 15番「三ヶ日行」乗車⇒「都筑」下車⇒徒歩15分(1.2km)

鉄道ご利用の場合

<掛川・・・90分・・・東都筑口>
天竜浜名湖鉄道「掛川」乗車⇒「東都筑」下車⇒徒歩20分(1.5km)
<新所原・・・30分・・・東都筑口>
天竜浜名湖鉄「新所原」乗車⇒「東都筑」下車⇒徒歩20分(1.5km)

自家用車ご利用の場合

天浜線 新所原～東都筑 460円

東名高速道路「三ヶ日IC」を降りて1つ目の信号を左折。5分(3km)
※レイクサイドウェイからは入れません。

ダブルハルカヌーは雨天でも実施します。雨天時は濡れても良い服装、着替えを用意してください。

