

<h1>てくてく通信No.116</h1>	<p>新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所 〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11 TEL・FAX 092-934-0853 e-mail : merci8@tb4.so-net.ne.jp</p>
	<p>新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所 〒806-0013 北九州市八幡西区清納 1-1-10 TEL・FAX 093-662-9278 e-mail : krc-fn@jcom.home.ne.jp</p>
<p>発行日 2024年 6月 1日 発行 福岡県ウォーキング協議会 <a href="https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/">https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/</a></p>	

〈5月例会報告〉

## 「吉野ヶ里遺跡公園」

築城 さとこ



5月28日(日)吉野ヶ里公園駅10時20分集合の6人。  
岩本三津子さんは初参加。挨拶後、公園に向けて出発しました。ほぼ直進で約10分歩くと公園の入口。車で先についていた西村さんと合流し7名に。入場券を購入し、入園。入園料は65歳以上200円。通常大人の入園料は460円。ちょっとお得な気分。年齢のチェックなし。

私達が歩いたのは、最盛期だった3世紀の吉野ヶ里遺跡の巨大環壕集落が復元された「環壕集落ゾーン」です。南の村、南内郭、市と倉・北内郭と見て回りました。

まずは入口にある「弥生くらし館」の見学。発掘作業についてのビデオが上映され、大きな壺を復元する過程を見ることができます。勾玉づくりなど体験もできます。弥生時代は700年続いたとのこと。村の入口・周辺には環壕や鋭利な棒が地面から突き出ており、敵の侵入を防いでいます。また、村の入口や中に2階・3階建ての物見櫓が



あります。登ってみると見晴らしがよく、敵の侵入を早期に発見するのは可能です。交代で見張りをしてきたのでしょう。

南の村は、吉野ヶ里集落の一般の人々が住んでいた地域と考えられ、高床建物や竪穴住居など、合わせて27棟の建物が復元されています。穀物・贈り物・稲穂などの様々のものを当時は高床建物に貯蔵したようです。南内郭は、吉野ヶ里の支配者層が生活していた場所と考えられ、物見櫓4棟、竪穴住居11棟の他、集会の館や煮炊き屋など、合わせて20棟の建物が復元されています。竪穴式住居には「お食事をされたらごみはお持ち帰りをお願いします」とありました。住居を食事に利用しても良かったようです。

「吉野ヶ里遺跡公園は昔から土器が沢山出ていたが誰も見向きもしなかった。工業団地の造成をしていた時に土器が沢山出てきたことで注目を浴び、子どもの頃に土器を発見し教師になった人が発掘に参加し現在の公園が出来た」とレストランで働く人が教えてくれました。公園内の草や木は、弥生時代の物を植えているとのこと。私達が食べた「桑の実」の甘さや、西村さんが食べた酸っぱい「すもも」を当時の人も食べたとなるとタイムトラベルしたみたいです。レストランでは、赤米と貝汁の「古代定食」もありました。また、巡回バスに乗ると公園を1周し、全体の広さ117ヘクタール(東京ドーム25個分)を満喫できました。バスを利用し、好みの場所を散策するののも一考かと想いました。

<6月例会案内>

# 「皿倉山登山」と総会

皿倉山は JR 八幡駅を出て真正面にそびえる標高 622mの山です。

権現山、帆柱山、花尾山などとともに帆柱連山を形成し、北九州国定公園の一部を成しています。

山頂のパノラマ展望台から視野角 200 度に広がる北九州市の夜景は「100 億ドルの夜景」とされ、「新日本三大夜景」の一つに選定されています。

神功皇后の伝説が残る山としても知られ、神功皇后が下山するときには日が暮れていて「更に暮れたり」と言ったことから、この一帯が更暮山または更暗山と呼ばれ、それが更倉山、皿倉山に転じたと言われています。神功皇后が皿倉山に登って国を見たという伝説から名付けられた国見岩もあります。

今回はケーブルカーやスロープカーで山頂にあがり、山頂を散策してケーブルカーで下山して、自然の館まで歩きます。

【日 時】 6月23日(日) 9:30 JR 八幡駅集合

【コース】 シャトルバス八幡駅発 9:45=ケーブル 山麓駅着 9:55、山麓駅発 10:00=山上駅着 10:06

スロープカー山上駅発 10:08=山頂着 10:11~「健脚組」と「てくてく組」に分かれて散策~

ケーブル 山上駅発 11:20=山麓駅着 11:26 (ここで総会参加者と参加しない方に分かります)

◆総会に参加しない方はシャトルバスで八幡駅へ。(ケーブル山麓駅発 11:55、12:15、12:55)

◆総会参加者は北九州事務所「自然の館」まで歩きます。12:00 着

【参加費】 会員 500 円、会員外 1,000 円 (保険料含む)

【交通費】 ケーブルカー往復 820 円、スロープカー片道 210 円

【持ち物】 水筒、タオル、雨具、保険証、

●福岡県ウォーキング協議会第 13 回総会 12:00~13:00

懇親会 (会費 1,500 円) 13:00~

解散 15:00



<< 今後の日程 >>

7月 7日(日) 大宰府ウォーク

7月 21日(日) にこにこペースの平和マラソン

8月 31日(土)・9月 1日(日) くじゅう山麓と久住登山

.....

## < 6月例会申込書 >

6月例会申し込み 締め切り 6月20日(木)

氏名		性別	男・女	年齢	
住所	〒 -				
連絡先	TEL ( ) -	携帯☎			
	FAX ( ) -	e-mail			
備考	例会参加 ( ) 総会参加 ( ) *○印を入れてください				